

ओमसतिया गाउँपालिका
गाउँकार्यपालिकाको कार्यालय, हाटीफर्साटिकर, रुपन्देही
नगर प्रहरी सहायक निरीक्षक पदको परिक्षाको किसिम तथा पाठ्यक्रम

पद: नगर प्रहरी सहायक निरीक्षक

श्रेणी: राजपत्र अनंङ्कित द्वितीय

परीक्षा योजना (Examination Scheme)

यस परिक्षा योजनालाई विभिन्न चरण गरी देहाय वमोजिम पाँच चरणमा विभाजन गरिएको छ ।

क्र.स	परीक्षा चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१	प्रथम चरण (First Phase)	दरखास्त छनौट	-	-
		प्रारम्भिक स्वास्थ्य परिक्षण शारीरिक तन्दुरुस्ती परिक्षा	५०	२०
२	दोस्रो चरण	विस्तृत स्वास्थ्य परिक्षण परिक्षा	-	-
३	तेस्रो चरण	लिखित परिक्षा	५०	२०
४	चौथो चरण	अन्तर्वार्ता	२०	-

प्रथम चरण: (First Phase)

१. दरखास्त छनौट(Application Screening)

तोकिएको योग्यता पुरा गरी विधिवत रुपमा दरखास्त पेश गरेका उम्मेदवारहरुको दरखास्त स्वीकृत गरिन्छ ।

२. प्रारम्भिक स्वास्थ्य परिक्षण परीक्षा(Initial Medical Check-up Examination- IMCE)

- प्रहरी सेवाको पदमा नियुक्ति र बढुवा गर्दा अपनाउनु पर्ने सामान्य सिद्धान्त २०६९ को अनुसूची -६ मा व्यवस्था भए वमोजिम हुने ।

प्रारम्भिक स्वास्थ्य परिक्षण(फिजिकल फिटनेस) मा अयोग्य हुने अवस्थाहरु:

- अंगभंग /कुरूप देखिने
- हातखुट्टा बाङ्गोटिङ्गो र औँलाहरु ठीक नभएको
- घुँडा Knee lock भएको अथवा Rickets भई फाटिएको (K2 / K2 भन्दा माथीको)

- धेरै चेप्टो पैताला भएको (भालु पाईले)
- प्रष्ट बोली नभएको /भकभके
- लठ्ठौरो
- ढाड कुप्रो भएको
- शरीर पुरा झुकाउन नसक्ने
- जिउ कोल्टे परेको (बाङ्गो शरीर भएको)
- दुबी भएको
- कपाल झरेको, फुलेको वा रङ्गाएको
- लुरे(उचाई अनुसार अत्याधिक दुब्लो) कम्तीमा ५० के.जी पुरुष र ४२ के.जी महिला
- आँखा डेढो भएको
- कुनै एक आँखा चिम्लन नसक्ने
- उचाई अनुसार हुनुपर्ने तौल भन्दा अत्याधिक तौल बढी भएको
- शरीर मोटो तर हातखुट्टा झिनो देखिने
- अनुहारमा अस्वभाविक दाग भएको
- शरीरको बाहिर देखिएको भागमा ट्याटु मार्क बनाएको
- २ वटा भन्दा बढी दाँत किराले खाएको वा झरेको
- भेरीकोच वा नशा फुल्ने भएको

३. शारीरिक तन्दुरुस्ती परिक्षण:-

ईभेन्ट्स	३०० मिटर दौड	३.२ कि.मि.(२ माइल दौड)	जम्मा
पूर्णाङ्क	२०	३०	५०
उत्तीर्णाङ्क	८	१२	२०

नोट:-

- शारीरिक तन्दुरुस्ती परिक्षाको अंकभार परिशिष्ट (क) वमोजिम हुनेछ ।
- कुनै पनि इभेन्ट्स अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराईने छैन ।

दोस्रो चरण:-

विस्तृत स्वास्थ्य परिक्षण परीक्षा:-

सरकारी अस्पताल तथा नेपाल सरकारबाट मान्यता प्राप्त मेडिकल कलेजबाट स्वास्थ्य परिक्षण गरी रिपोर्ट पेश गर्ने ।

- Height, Weight and Chest Measurement
- Chest Check- up (X-ray)
- Urine Test
- Ear, Nose and Throat Check up
- Dental Check up
- General Physical Check (Surgical Test)
- Blood Pressure and Pulse Check up
- Eye Test (Color Blind and Vision Power)
- General Personality Observation
- Psychiatric Checking
- Color Blind Test

तृतीय चरण (Third Phase)

लिखित परीक्षा योजना

क्र.स	विषय	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या अंकभार	समय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१	सामान्य ज्ञान	वस्तुगत	३५×१= ३५	४५	५०	२०
२	बौद्धिक परिक्षण	बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQS)	१५×१=१५	मिनेट		

लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

क) सामान्य ज्ञान

१. भूगोल

- नेपालको भूगोल: अवस्थिति, हावापानी, हिमश्रृंखला, नदीनाला, ताल तलैया, र वनजंगल ।
- विश्वको भूगोल: महादेश, महासागर ।

२. इतिहास, संस्कृति र सामाजिक अवस्था

- नेपालको प्राचीनकाल तथा मध्यकालको राजनीतिक, आर्थिक एवं सामाजिक सांस्कृतिक अवस्था ।
- आधुनिक नेपालको इतिहास: पृथ्वीनारायण शाह देखि वर्तमान अवस्था सम्मको राजनीतिक, आर्थिक एवं सामाजिक सांस्कृतिक अवस्था ।
- नेपालका ऐतिहासिक युद्ध तथा सम्झौताहरु ।
- नेपालका प्रचलित धर्म, संस्कृति, जातजाति, भाषा, साहित्य र कला ।

३. नेपालमा विकासका पूर्वाधारहरु: कृषि, उद्योग, पर्यटन, शिक्षा र स्वास्थ्य ।

४. पर्यावरणीय संरक्षण, जलवायु परिवर्तन, जनसांख्यिकी, शहरीकरण, बसोवास, प्रदुषण, तथा राष्ट्रिय सम्पदा, राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा आरक्षित क्षेत्रको संरक्षण सम्बन्धी जानकारी ।

५. कम्प्युटर, मोबाइल, इमेल-इन्टरनेट, सामाजिक सञ्जाल, ड्रोन, रोबोट जस्ता नवीनतम प्रविधिले मानव जीवनमा पारेको प्रभाव ।

६. संयुक्त राष्ट्रसंघ तथा यसको मिसनमा नेपाल प्रहरीको सहभागिता ।
७. SAARC, BIMISTEC, INTERPOL सम्बन्धी जानकारी ।
८. राजनीतिक, सामाजिक, सांस्कृतिक, आर्थिक, खेलकुद, पुरस्कार, कला र साहित्य सम्बन्धी समसामयिक घटना तथा नवीनतम गतिविधिहरूबारे सामान्य जानकारी ।
९. नेपालको संविधान (भाग १, २, ३, ४, ५ र अनुसूचीहरू) सम्बन्धी जानकारी ।
१०. वंश (Gene) र वंशाणु (Genetics) सम्बन्धी जानकारी ।
११. प्रहरी संगठन सम्बन्धी समसामयिक जानकारी, प्रहरी सेवाको दर्ज्यानी चिन्ह, पद तथा श्रेणी, ट्राफिक संकेत सम्बन्धी जानकारी ।
१२. ओमसतिया गाउँपालिकाको गाउँपालिका नगर प्रहरी नियमावली, २०७४ सम्बन्धी सामान्य जानकारी

खण्ड “ख” बौद्धिक परीक्षण
Section (B) Reasoning Test
१५ प्रश्न × १ अंक = १५ अंक

पूर्णाङ्क ५०

१. Verbal Reasoning (शाब्दिक तार्किक परीक्षण) ४ प्रश्न × १ अंक = ४ अंक
अनुक्रम (Series), समरूपता (Analogy), कोडिङ-डिकोडिङ (Coding-Decoding), छोडिएका
अक्षर/संकेत मिलाउने (insert the missing character), दिशा र दूरी ज्ञान परीक्षण (Direction and
Distance Sense Test)
२. मात्रात्मक (संख्यात्मक वा अंक सम्बन्धी) तार्किक परीक्षण (७ प्रश्न × १ अंक = ७ अंक)
अनुक्रम / श्रेणीक्रम (Series/Sequence), समरूपता (Analogy), वर्गीकरण (Classification),
कोडिङ (Coding), छोडिएका संख्या (अक्षर/संकेत) मिलाउने (insert the missing character),
साझा गुण (Common Property), मैट्रिक्स (Matrices), प्रतिशत (Percentage), भिन्न
(Fraction), दशमलव (Decimal), अनुपात (Ratio), औसत (Average), नाफा नोक्सान (Profit
and loss)
३. अशाब्दिक तार्किक परीक्षण (Non-Verbal Reasoning) (४ प्रश्न × १ अंक = ४
अंक) अनुक्रम (Series), समरूपता (Analogy), एकरूपता (Symmetry), वेन चित्र (Venn-
Diagram), मैट्रिक्स चित्र (Matrices), बिन्दु/स्थिति (Dot Situation)

परिशिष्ट-(क)

शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण परिक्षाको अंकभार

- कुनै पनि ईभेन्ट अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराइने छैन ।

१. ३०० (तीन सय) मिटर दौड

क्र.स	पुरुषको लागि समयावधि	(पुरुष/महिला) अंक: २०	महिलाको लागि समयावधि
१	४० सेकेन्ड वा सो भन्दा कम	२०	५० सेकेन्ड वा सो भन्दा कम
२	४२ सेकेन्ड सम्म	१८	५२ सेकेन्ड सम्म
३	४४ सेकेन्ड सम्म	१६	५४ सेकेन्ड सम्म
४	४६ सेकेन्ड सम्म	१४	५६ सेकेन्ड सम्म
५	४८ सेकेन्ड सम्म	१२	५८ सेकेन्ड सम्म
६	५० सेकेन्ड सम्म	१०	६० सेकेन्ड सम्म
७	५२ सेकेन्ड भित्र सम्म	८	६२ सेकेन्ड सम्म
८	५२ सेकेन्ड भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	६२ सेकेन्ड भन्दा बढी

२. ३.२ कि.मि.(२ माईल) दौड

क्र.स	पुरुषको लागि पटक	(पुरुष/महिला) अंक: ३०	महिलाको लागि पटक
१	१२ मिनेट वा सो भन्दा कम	३०	१६ मिनेट वा सो भन्दा कम
२	१३ मिनेट सम्म	२६	१७ मिनेट सम्म
३	१४ मिनेट सम्म	२०	१८ मिनेट सम्म
४	१५ मिनेट सम्म	१६	१९ मिनेट सम्म
५	१६ मिनेट भित्र सम्म	१२	२० मिनेट भित्र सम्म
६	१६ मिनेट भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	२० मिनेट भन्दा बढी

नोट:-

१. छनौट चरणको प्रारम्भमा उचाई, छाती र तौलको नाप गरिनेछ । उक्त नापमा उत्तीर्ण भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण (२० बुँदे) परीक्षामा समावेश गराइनेछ ।
२. प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण उत्तीर्ण भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र क्रमशः शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षामा समावेश गराइनेछ ।